

INITIATION A LA SOPHROLOGIE

**QUELS BIENFAITS
EN ATTENDRE ?**

site : ghylainemanet.com

maîtrise des émotions
gestion du stress
sommeil et énergie
savourer l'instant

**4 JOURS 14, 15,
16,17JUILLET 2021**

Tarif : 15000 F x 4 =60 000F

**théorie , pratiques, exercices
par Ghylaine Manet , formatrice depuis 1999
FACULTÉ EUROPÉENNE DE SOPHROLOGIE A
NOUMEA**



**9, impasse Fernand
Legras
Baie des citrons
manet@lagoon.nc**

STAGES en 4 jours ou en 2 WE

TEL 28 64 18

pour améliorer votre quotidien
avec des techniques précises que vous
pouvez retrouver dans ces stages et ces
livres de Ghylaine Manet , psychanalyste ,
sophrologue-analyste, hypnothérapeute
praticienne EMDR, thérapeute de couple
conférencière internationale

